

# Innvalley Retreat Areas

von Josef Sieß

Innvalley  
Inntal  
Oder  
In a valley  
Im Tal  
Unten  
In der Ebene  
Der Tiefe  
Der Verwirrung  
In mir

Retreat  
Rückzug  
Eine geplante Ruhepause  
Eine innere Einkehr  
Ein spiritueller Rückzug  
Ein Verlassen der gewohnten Umgebung  
Ein Raus aus dem Alltag  
Eine Gelegenheit  
    Zur Entwirrung  
    Zur Beschäftigung mit sich selbst  
    Zum Sich wieder finden

Gaisau  
Völser Au  
Stamser Innau  
Innau Unterperfuß  
Kranebitter Innauen  
Mieminger / Rietzer Innauen

Areas  
Regionen  
Gebiete  
Orte  
Auch meiner Kindheit  
Meiner Erinnerungen  
Wohltuender Einsamkeit  
und tiefer Verbundenheit

## **Die Natur als Ort des Rückzugs und der Inspiration.**

Rückzug aus einer aus den Fugen geratenen Welt. Raus aus der Hektik des Alltags – in der wir ständig von schlechten Nachrichten umgeben sind. Im Dauerfeuer sozialer Medien stehen und im Dickicht haltloser Meinungen verloren gehen.

Der Druck des Alltags, der vielen Arbeit, der Anforderungen und Ansprüche macht es wichtiger denn je, Momente der Ruhe und der Einkehr zu finden.

Die Natur bietet uns diesen seltenen, kostbaren Raum, in dem wir uns von der Geschwindigkeit des modernen Lebens erholen und gleichzeitig eine Quelle der Inspiration finden können.

Klammer:

An dieser Stelle verbinden sich die Fotos der Ausstellung mit dem Ort der Ausstellung. Der Grillhof – für viele Gruppen und Teams ein kostbarer Raum des Rauskommens aus dem Arbeitsalltag. Der Beschäftigung mit sich und der Gruppe. Der Inspirationen und der neuen Ideen.

Klammer zu.

Die Natur ist nicht Fluchtort. Sie ist Lehrmeisterin. Sie lehrt uns Demut. Sie erinnert uns an die Einfachheit des Lebens. Sie zeigt uns, dass Schönheit in den leisesten Momenten zu finden ist.

In der Stille der Auwälder und dem leisen Dahinziehen des Inns lässt sich Frieden finden, der im Alltag immer schwerer zu fassen ist.

Diese Momente des Rückzugs in die Natur ermöglichen es uns, nicht nur zu entspannen und uns zu erholen, sondern öffnen auch unsere Sinne und unseren Geist für neue Perspektiven und kreative Ideen.

Wie oft haben wir gehört, dass große Denker, Künstler und Schriftsteller ihre Inspiration in der Stille und Schönheit der Natur gefunden haben?

Wirres Gestrüpp. Dichte Sträucher, Bäume und Äste. Und doch gibt es etwas zutiefst Inspirierendes – Entwirrendes – Kräftigendes an diesem Ort – in Josefs Bildern.

Constanze Paula Hoffmann:

Ein Baum ist ein Wunder der Natur, das Wunder in einem bewirkt.

Es ist diese unermessliche Vielfalt und besondere Schönheit der Natur, die uns daran erinnert, dass wir Teil eines größeren Ganzen sind. Diese Erkenntnis kann tiefgreifend sein und uns dazu inspirieren, nicht nur über unseren Platz in der Welt nachzudenken, sondern auch darüber, wie wir mit der Natur und den Ressourcen, umgehen.

Nur die Schönheit der Natur vermag die Hässlichkeit der Menschen wieder gut zu machen.

Das Naturschutzgebiet **Gaisau** bildet eine der letzten Auwaldbestände des Inntals, mit Fischteichen, Verlandungszonen, einer Feuchtwiese, dem Uferbereich des Inn und Bahngräben, Gießen und mageren Wiesenböschungen.

Sie ist eines der wichtigsten Vogelbrutgebiete im Inntal und zudem auch ein bedeutender Rastplatz für Durchzügler. Über 50 Vogelarten brüten hier und mehr als 140 Arten nutzen das Gebiet als Wintergast oder am Durchzug.

Die **Völser Au** wurde wegen ihrer Bedeutung für den Naturhaushalt, insbesondere zur Erhaltung der heimischen Vogelwelt, und einer sich dynamisch entwickelnden Flussau sowie zur Belebung des Landschaftsbildes zum geschützten Landschaftsteil erklärt.

Die **Mieminger/Rietzer Innauen** stellen einen der letzten weitgehend ursprünglichen Auwaldstreifen am Tiroler Inn dar!

Die **Kranebitter Innau** ist eines der letzten größeren naturnahen Auwaldgebiete im Inntal und ist besonders gekennzeichnet durch seine äußerst artenreiche und schützenswerte Vogelwelt.

Lieber Franz,

gratuliere dir zu dieser Ausstellung im neuen Gästehaus, die allen als weitere Inspirationsquelle dienen wird, die sich hier Gedanken über sich und ihre Organisationen machen und nicht selten auch über die Zukunft des ganzen Landes.

Lieber Josef,

danke. Danke, dass deine Bitte hier ein paar Worte zu sagen, mir die Gaisau – mein Inntal-Rückzugs-gebiet, die ich in einer langen schwierigen Zeit intensiv besucht habe – wieder nahegebracht hat.

Deine Fotos waren Inspiration und Anleitung wieder mal dort zu sein.

*Georg Mahnke*

---

Die Ausstellung ist vom 8. März bis 14. Juni 2024 zu sehen.

**FOTOGALERIE AM GRILLHOF**

Tiroler Bildungsinstitut – Grillhof, Grillhofweg 100, 6080 Innsbruck, Mo–Fr 8–17 Uhr

